

## Gérer les Risques liés aux Manutentions Manuelles et prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

### Objectifs

Sensibiliser les opérateurs à la santé et sécurité au travers d'une réflexion sur la manière dont chacun gère ses activités et notamment lors des tâches nécessitant des manutentions manuelles.

Pour cela, chaque stagiaire devra :

- Comprendre le mécanisme de l'accident au travers des différents critères (Approche HTO : Humaine - Technique - Organisationnelle)
- Savoir identifier les situations dangereuses et comprendre le processus d'évaluation des risques professionnels
- Comprendre les axes de travail (prévention ou protection) définis dans la politique de Management de la Santé et Sécurité de l'entreprise
- Savoir identifier les différents acteurs de la Santé et de la Sécurité et leurs rôles
- Comprendre les critères à prendre en compte au niveau des Gestes et Postures, surtout au niveau des opérations de manutentions manuelles

### Contenu

#### 1 - Les Risques de Manutentions Manuelles

- La compréhension des accidents par manutention manuelle ou manipulation ainsi que la nature des lésions
- L'étude et la mise en application des bonnes pratiques au niveau des gestes et postures (bonnes pratiques de sécurité et d'économie d'effort)
- Les conséquences et particularités des risques de manutentions

#### 2 - La Gestion de ces risques par le Document Unique

- Les exigences légales et réglementaires en matière de Santé et Sécurité au Travail
- La compréhension de la politique Santé et Sécurité de l'entreprise
- La compréhension de l'évaluation des risques professionnels
- L'analyse et la gestion des accidents et surveillance des maladies professionnelles

### Contexte

Les manutentions sont à l'origine de plus d'un tiers des accidents du travail. La variété des situations où nous rencontrons ce risque et la difficulté à cerner tous les paramètres qui l'influencent rendent sa maîtrise difficile.

La méthode proposée permettra à l'entreprise de mener une action efficace.

### Méthode pédagogique

Le formateur s'attachera à illustrer les différentes parties avec des cas concrets tirés d'expériences en milieu industriel. Il s'appuiera également sur des supports vidéos de l'INRS afin d'aborder certains points.

Notre démarche s'appuie essentiellement sur la méthode participative et la pédagogie de la découverte. Nous alternons les apports théoriques, les échanges des participants sur leurs pratiques quotidiennes.

<b>Public</b> Toute personne chargée de la mise en oeuvre de la sécurité dans son entreprise : responsable qualité, maintenance, production, chef d'entreprise, animateur, chargé de sécurité, salarié, membres du CHSCT Médecin du Travail	<b>Durée : 1 jour</b> 4 février 2010 4 mai 2010 29 septembre 2010 24 novembre 2010	<b>Référence : SST 14</b>  <b>Tarif H.T. : 295 €</b>
---	--	--